

### Stages à Laâyoune des sports aérobics et fitness

**LAAYOUNE (MAP) - Une manifestation des sports aérobics et fitness a débuté samedi à Laâyoune à l'initiative de la Fédération Royale Marocaine des Sports Aérobics et Fitness (FRMSAF).**

Au programme de cette manifestation sportive de deux jours, figurent un stage régional, le premier du genre en Hip-Hop, qui sera encadré par des techniciens marocains, des cycles au profit des arbitres et des maîtres et un tournoi ouvert aux membres d'associations affiliées à la FRMSAF.

Cette manifestation prévoit également un stage de Hip-Hop destiné aux pratiquantes et pratiquants, suivi des épreuves éliminatoires et des finales et d'une cérémonie de remise des prix et des médailles. La journée de dimanche sera consacrée à des séances au profit des femmes-entraîneurs et un stage ouvert aux pratiquants. Lors d'un point de presse tenu vendredi à Laâyoune, Mme Selma Bennani, présidente de la FRMSAF, a souligné que cette manifestation s'inscrit dans le cadre du calendrier arrêté par la Fédération visant à promouvoir les sports aérobics et fitness à travers toutes les régions du Royaume et à les hisser à un niveau international. Après avoir rappelé que la FRMSAF fête cette année son dixième anniversaire, Mme Bennani a souligné que le nombre de clubs spécialisés dans le sport de l'aérobic et fitness dans toutes les régions du Royaume, est très important.

Le fitness au Maroc est une discipline toute jeune, a-t-elle relevé, notant que le Maroc a remporté plusieurs médailles durant les cinq dernières années, dont la médaille d'or au championnat du monde du Hip Hop. Rappelant que la coupe de Trône de fitness organisée en 2005, a été remportée par le club de fitness de Boujdour, La présidente de la FRMSAF a souligné que "nous disposons de véritables professionnels dans ce domaine au niveau de tout le Royaume". Elle a souligné que la fédération s'assigne pour objectifs d'introduire le fitness dans les établissements scolaires, d'ouvrir des clubs dans les quartiers défavorisés et d'organiser des compétitions dans ces clubs afin de découvrir de futurs champions capables de représenter le Maroc dans les compétitions internationales. "Ce qui fait la particularité de ce sport, c'est que tout un chacun, quel que soit son âge et sa condition physique, peut le pratiquer", a-t-elle dit, ajoutant que "Le fitness est loin d'être un sport uniquement féminin".

Publié le: 06/05/2006 à 16:10:59 GMT

Source : MAP

URL de cet article: <http://www.avmaroc.com/actualite/stages-226-youne-a25573.html>