

### 6-ème festival de fitness du 11 au 13 avril à Marrakech

**RABAT (MAP) - La Fédération royale marocaine des sports aérobics et fitness (FRMSAF) organisera la sixième édition du festival de fitness (Fest Fit'2008), du 11 au 13 avril prochain à Marrakech, sous la présidence d'honneur de SAR la Princesse Lalla Meryem.**

Le programme de cette édition, initiée sous le signe de la détente, du bien être et de la remise en forme, comprend des cours de fitness, une exposition de vente d'articles de sport et des conférences-débats, indique un communiqué de la FRMSAF.

Des cours de fitness de niveau intermédiaire destinés aux amateurs et professionnels, aux jeunes et moins jeunes, animés par des Top Master de renommée internationale, sont également prévus.

Tous les styles seront au rendez-vous: low impact aérobic, high impact aérobic, stretching, taebo, body-sculpting, step, pilates, streetdance, hip hop, entre autres.

Deux cours de fitness sont spécialement programmés pour les enfants et animés par le champion du monde d'aérobic, le Finlandais Jouni Viitanen.

Publié le: 07/04/2008 à 18:49:53 GMT

Source : MAP

URL de cet article: <http://www.avmaroc.com/actualite/eme-festival-a125989.html>